




# Ungesunder Schlaf durch Strahlungsbelastungen am Schlafplatz

Ursachen – Wirkungen – Gegenmassnahmen



**BERATUNGEN-MESSUNGEN-ENTSTÖRUNGEN**  
Haus-, Grundstück-, Schlaf- und Arbeitsplatzuntersuchungen



Der Schlafplatz ist ein Ort der Erholung und Stille.

## Warum ist ein gesunder Schlafplatz so wichtig?

In der nächtlichen Erholungsphase werden körpereigene Selbstheilungskräfte aktiviert. Mit deren Hilfe wird der Körper physisch und psychisch auf die Belastungen des folgenden Tages vorbereitet.

Die Regeneration funktioniert nur dann, wenn die entsprechenden Körperzellen in Ruhe miteinander kommunizieren können.

## Was passiert, wenn der Schlafplatz in der nächtlichen Ruhephase durch äußere Einflüsse gestört wird?

Treffen in der nächtlichen Regenerationsphase äußere belastende Reize in Form von elektrischen und magnetischen Feldern auf den menschlichen Körper, so führt dies zu erheblichen Stressreaktionen.

Stress schwächt das körpereigene Immunsystem und begünstigt die Entstehung vieler Krankheiten.

### Dazu können u.a. gehören:

- Allergien
- unklare Befindlichkeitsstörungen
- chronische Müdigkeit
- Lernschwächen bei Kindern
- Therapieblockaden
- Schlafstörungen
- Rückenschmerzen
- depressive Verstimmungen
- Kopfschmerzen
- rheumatische Beschwerden
- Zahnschmerzen



## Welche schädlichen äußeren Einflüsse wirken sich negativ auf den menschlichen Körper aus?

Neben den Belastungen durch die Umweltgifte haben die künstlich erzeugten elektrischen, magnetischen und elektromagnetischen Felder in den letzten Jahren deutlich an Intensität zugenommen. Zu den Verursachern gehören u.a.:

Der technische Fortschritt hat seinen Preis! Belastende Störfelder beschränken sich in ihren Auswirkungen nicht nur auf den Menschen, sondern gleichermaßen auch auf Tiere und Pflanzen.

- eine fehlerhafte Hauselektrik
- Magnetfelderzeugende Geräte, sofern sie nicht medizinischen Zwecken dienen
- Elektrische Ankopplung an Metallteile
- Digitale Mobile Kommunikation
- Funk und Radarstrahlung
- Hochspannungsleitungen
- Bahnstrom

## Eine Geo-Baubiologische Untersuchung des Schlafplatzes kann Aufschluss bringen!

### Hier kann auf folgendes hin untersucht werden:

- elektrische und magnetische Felder
- Hochfrequenzstrahlung
- mögliche Radioaktivität
- Erdanomalien wie z.B. Wasseradern

Mit Hilfe eines verlässlichen Testverfahrens wird unter anderem überprüft, ob der Schlafplatz stärkend oder schwächend ist.

Neben den Maßnahmen, die einer Reduktion der Strahlenbelastung dienen, wird bei Bedarf

eine individuelle, frequenzangepasste Entstörung ausgetestet, welche nicht nur beim Menschen, sondern auch bei Tieren erfolgreich eingesetzt wird. Und das in vielen Ländern der Welt. Sie nutzt sich nicht ab und arbeitet dauerhaft.

Die vorhandenen Störstrahlungen lassen sich mit der Neutralisation nicht auflösen. Sie sind weiterhin im Raum messbar, nicht aber im Körper. Überprüfbar ist dies u.a. mit Hilfe der Bioresonanz, Elektroakupunktur oder der Kinesiologie.

### Hinweis

Eine Geo-Baubiologische Untersuchung dient nicht zur Feststellung von Krankheiten. Es werden auch keine Diagnosen im medizinischen Sinne erhoben. Die Strahlungsneutralisation ersetzt bei bereits vorhandenen Erkrankungen nicht die Medikamenteneinnahme und ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Therapeuten.



## Vita

Ein behagliches Heim setzt sich aus einer intakten Gebäudeaußenhülle und einem ungestörten, unbelasteten Innenraumklima zusammen.

Gesund kann der Mensch aber nur sein, wenn er auch über einen ungestörten Schlafplatz verfügt.

Durch meine langjährige Tätigkeit als selbständiger Stuckateurmeister ist es mir gelungen, das Leistungsspektrum der Geo-Baubiologie in das Tätigkeitsfeld des Stuckateurhandwerks zu integrieren.



Matthias Katholing

Stuckateurmeister und Geo-Baubiologe

## **GEO-BAUBIOLOGIE**

**Matthias Katholing**

Beratung | Messungen | Entstörungen

Möchten Sie weitere Informationen von mir haben, so können Sie mich unter den unten aufgeführten Kontaktdaten erreichen.

Rather Mauspfad 26  
51107 Köln

Telefon: 0221 / 86 37 62

Fax: 0221 / 86 12 19

Mobil: 0170 / 89 55 629

E-Mail: [mk@baubiologie-katholing.de](mailto:mk@baubiologie-katholing.de)

[www.baubiologie-katholing.de](http://www.baubiologie-katholing.de)